




# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [www.cde10.fr](http://www.cde10.fr), rubrique menu)

MENUS Semaine du 10 au 14 Janvier 2022		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de baguette BIO		1	
LUNDI	<p><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Taboulé de chou fleur            Trio végétarien            ( boulgour BIO ,lentilles BIO )            Poêlée ratatouille            Fromage blanc BIO et sucre de canne BIO</p> 	10-12 1 7	  
	Goûter : baguette BIO, carré frais BIO	1-7	
	Goûter : pomme BIO		
MARDI	<p>Potage poireaux et croûtons            Rôti de bœuf BIO moutarde            Haricots verts BIO            Brie BIO            Pomme BIO</p>	1-3-7-12 1-9-10 7	    
	Goûter : baguette viennoise aux pépites de chocolat BIO	1-7	
	Goûter : yaourt à boire BIO	7	
MERCREDI	<p><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Salade verte et pommes            Quiche            ( potiron et patates douce )            Yaourt BIO framboise</p> 	10-12 1-3-7 7	 
	Goûter : baguette BIO, chocolat BIO	1	
	Goûter : banane BIO		
JEUDI	<p>Sauté de porc LR moutarde ou sauté de poulet LR            Pommes de terres rissolés BIO            Petit suisse BIO et sucre BIO            Clémentine BIO</p>	1-7-10-12 7	   
	Goûter : pain BIO aux graines de lin, confiture BIO	1	
	Goûter : compote gourde BIO	7	
VENDREDI	<p>Tartinade de lentilles BIO et gressins            Filet de colin MSC et citron            Carottes BIO et tortis BIO            Emmenthal BIO            Orange BIO</p> 	1-11 4-7 3-7 7	   
	Goûter : madeleine BIO	1-3	
	Goûter : lait BIO	7	

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu de la pêche durable

Viande Bovine Française

Signe de qualité Label Rouge

Aide UE à destination des écoles - Fruits

Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts

## Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.