
















Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)

MENUS Semaine du 27 décembre au 31 décembre 2021		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de baguette BIO		1	
LUNDI	MENU SANS VIANDE Salade verte Dahl de lentilles corail BIO (lentilles , carottes BIO, riz BIO) Yaourt vanille BIO Pomme	7	  
	Goûter : baguette Bio et carré frais BIO	1-7	
	Goûter : Compote BIO		
	MARDI	Carottes râpées BIO wings de poulet LR Brocolis cuits BIO Semoule au lait BIO	10-12 7 7
Goûter : baguette Bio et chocolat BIO		1	 
Goûter : Poire			
MERCREDI		Endives et mâche vinaigrette Sauté de veau BIO (surgelé) Purée de pomme de terre BIO fromage blanc BIO et sucre Orange BIO	10-12 1 7 7
	Goûter : Baguette viennoise aux pépites de chocolat BIO	1	
	Goûter : lait bio	7	
	JEUDI	MENU SANS VIANDE Potage de légumes et VQR Omelette BIO au fromage Pâtes BIO à la tomate Glace	7-12 3-7 1-7 7
Goûter : Baguette BIO et confiture de fraise BIO			
Goûter : Pomme BIO			
VENDREDI		Salade de M.Seguin (salade, orange, chèvre) Dos de colin MSC sauce miel Blé BIO Divers fromages Divers desserts	7-10-12 1-4-7 1 7 7
	Goûter : Biscuit à la cuillère	3-7	 
	Goûter : Fruit		



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Viande Bovine Française



Aide UE à destination des écoles - Fruits



Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts



Produit issu de la pêche durable



Signe de qualité Label Rouge

Joyeuses Fêtes !!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.