





# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [www.cde10.fr](http://www.cde10.fr), rubrique menu)



MENUS Semaine du 06 au 10 Décembre 2021		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO		1	
LUNDI	<p><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Potage de légumes                      Croque montagnard maison                      ( pommes de terre BIO, reblochon et emmental )                      Salade verte vinaigrette                      Clémentine BIO</p> 	12 1-3-7 10-12	  
	Goûter : biscuit cuillère	3-7	
	Goûter : compote BIO		
MARDI	<p>Râpé de Céleri- carottes vinaigrette                      Couscous à l'agneau BIO                      Légumes et semoule BIO                      Yaourt nature BIO et sucre</p> 	9-10-12 10 1 7	  
	Goûter : baguette BIO, vache qui rit BIO	1-7	 
	Goûter : poire BIO		
MERCREDI	<p>Taboulé de blé BIO à la menthe                      Sauté de bœuf BIO aux curry                      Haricots verts BIO                      Samos                      Compote pommes BIO et crème de marrons</p>	1 1-10 7	   
	Goûter : madeleine BIO	1-3	
	Goûter : yaourt à boire	7	
JEUDI	<p><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Salade verte et emmental                      Haricots rouges BIO à la mexicaine et cheddar                      Riz BIO                      Petit suisse aux fruits BIO                      Pomme BIO</p> 	7-10-12 7 7	   
	Goûter : fondant au chocolat BIO	3	 
	Goûter : lait BIO	7	
VENDREDI	<p>Dos de colin MSC sauce oseille                      Chou fleur BIO et pommes de terre BIO                      Edam                      Fondant chocolat BIO</p> 	1-4-7 7 7 3	    
	Goûter : baguette BIO, confiture BIO	1	 
	Goûter : banane BIO		



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu de la pêche durable



Viande Bovine Française



Signe de qualité Label Rouge



Aide UE à destination des écoles - Fruits



Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts



## Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.