






































Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*


(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)

MENSUS Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de baguette BIO		1	
LUNDI	MENU SANS VIANDE		
	Potage de potiron Lentilles corail BIO et grand épeautre BIO Poêlée ratatouille Kiri BIO Clémentines BIO	7-12 1 7	    
	Goûter : Baguette BIO et chocolat au lait BIO	1	 
	Goûter : Yaourt à boire	7	
MARDI	Crêpe au fromage Sauté de bœuf BIO Fondue de poireaux et blé BIO Riz au lait BIO	1-3-7-10 1-10 7 7	  
	Goûter : baguette viennoise BIO aux pépites de chocolat	1-7	
	Goûter : Lait BIO	7	
			
MERCREDI	Chou chinois aux agrumes Cuisse de poulet LR et pilon LR Carottes BIO persillées et pomme de terre BIO Flan nappé caramel BIO	10-12 7 7	  
	Goûter : Pomme BIO		
	Goûter : Biscuits à la cuillère	3-7	
			
JEUDI	MENU SANS VIANDE		
	Salade de lentilles BIO coriandre cumin fusili BIO Epinards BIO et chèvre Yaourt nature BIO et sucre Orange BIO	10-12 3-7 7 7	     
	Goûter : Baguette BIO et carré frais BIO	1-7	 
	Goûter : Compote BIO		
			
VENDREDI	Endive et dés de mimolette Brandade de morue MSC Purée de pomme de terre BIO Fruits au sirop bio	7-10-12 4-7-12	   
	Goûter : pain tranché BIO et confiture BIO	1	 
	Goûter : Banane BIO		
			

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Viande Bovine Française

 Aide UE à destination des écoles - Fruits

 Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts

 Produit issu de la pêche durable

 Signe de qualité Label Rouge

Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.