

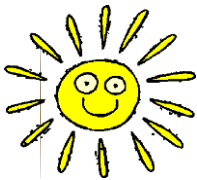



Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)



| MENUS Semaine du 10 au 14 Août 2020 | | Allergènes | Signe de qualité |
|--|--|------------------------|------------------|
| Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO | | 1 | |
| LUNDI | <p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Concombres vinaigrette Boulgour BIO, lentilles BIO et p^oelée ratatouille Saint Paulin Glace à l'eau</p>  | 10-12 1 7 7-8 | |
| | Goûter : baguette viennoise chocolat BIO | 1-7 | |
| | Goûter : poire | | |
| MARDI | <p>Melon vert Emincé de bœuf BIO Pommes de terre rissolées BIO Yaourt BIO framboise</p>  | 1 7 | |
| | Goûter : baguette BIO, carré frais BIO | 1-3 | |
| | Goûter : Pomme | | |
| MERCREDI | <p>Lentilles BIO et dés de tomates Sauté de veau BIO sauce provençale Haricots verts BIO Camembert BIO Banane BIO</p>  | 10-12 1 7 | |
| | Goûter : baguette BIO, confiture BIO | 1 | |
| | Goûter : lait BIO | 7 | |
| JEUDI | <p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Salade fermière (blé BIO, œuf BIO, olives, dés d'emmental) Fromage blanc BIO Nectarine</p> | 1-3-4-7-10-12 7 | |
| | Goûter : baguette BIO, chocolat | 1-3-7 | |
| | Goûter : compote gourde BIO | 7 | |
| VENREDI | <p>Pastèque BIO Beaufilet meunière MSC et citron Carottes BIO Samos Tarte aux normande BIO</p>  | 1-4 7 1-3-7 | |
| | Goûter : yaourt à boire | 7 | |
| | Goûter : Banane BIO | | |

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Viande Bovine Française

Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts

Produit issu de la pêche durable

Signe de qualité Label Rouge

Aide UE à destination des écoles - Fruits



Bon appétit!



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.