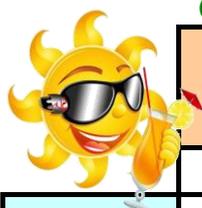


# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [www.cde10.fr](http://www.cde10.fr), rubrique menu)



| MENUS Semaine du 05 au 09 Juillet 2021          |  | Allergènes       | Signe de qualité |
|---|--|------------------|------------------|
| Tous les menus sont accompagnés de baguette BIO |  | 1                |                  |
| LUNDI   |  |                  |                  |
|   | Goûter :   |                  |                  |
|   | Goûter :   |                  |                  |
| MARDI   |  |                  |                  |
|   | Goûter :   |                  |                  |
|   | Goûter :   |                  |                  |
| MERCREDI  | Courgettes râpées BIO à l'huile olive<br>Haut de cuisse de poulet LR rôtie<br>Carottes BIO<br>St Môret<br>Moelleux au chocolat BIO         | <br>             | <br><br><br>     |
|   | Goûter : baguettes BIO, confiture BIO  | 1                |                  |
|   | Goûter : pêche   |                  |                  |
|   |  |                  |                  |
| JEUDI   | <b>MENU SANS VIANDE</b>  |                  |                  |
|   | Betteraves BIO et dés de mimolette<br>Couscous végétarien<br>Semoule BIO, boulettes de pois chiches BIO et légumes<br>Pastèque BIO         | 7-10-12<br>1-3-9 | <br><br>         |
|   | Goûter : gouter fourré   | 1-7              |                  |
|   | Goûter : lait BIO  | 7                |                  |
| VENDREDI  | Concombre vinaigrette<br>Brandade BIO de poisson MSC<br>(pommes de terre BIO et cube de colin MSC)<br>Tomme grise<br>Compote de fruits BIO |                  | 10-12<br>7<br>   |
|   | Goûter : yaourt à boire  | 7                |                  |
|   | Goûter : banane BIO  |                  |                  |
|   |  |                  |                  |

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Viande Bovine Française

Aide UE à destination des écoles - Fruits

Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts

Produit issu de la pêche durable

Signe de qualité Label Rouge



## Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.