




















Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)

MENUS Semaine du 13 au 17 Juillet 2020		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO		1	
LUNDI	<p style="text-align: center;">MENU SANS VIANDE</p> <p>Carottes vinaigrette Boulgour BIO lentilles et pôtée ratatouille Saint paulin Glace à l'eau</p> 	10-12 1 7 7-8	
	Goûter : Baguette BIO, pâte à tartiner BIO	1-6-7-8	
	Goûter : lait BIO	7	
MARDI	FERIE		
	Goûter :		
	Goûter :		
MERCREDI	<p>Taboulé BIO Sauté de poulet sauce curry Choux fleurs persillés BIO Petits suisses BIO et sucre Salade de fruits</p> 	1 1-7-10 7	  
	Goûter : baguette BIO, vache qui rit BIO	1-7	
	Goûter : fruit		
JEUDI	<p>Melon vert Salade fermière (riz BIO, tomate BIO, œuf BIO, olives vertes et noires, dés de mozzarella) Yaourt BIO framboise</p>	3-7-10-12 7	 
	Goûter : roulé à la confiture BIO	1-3	
	Goûter : lait BIO	7	
VENDREDI	<p>Tomates vinaigrette Beaufilet meunière MSC Carottes BIO Vache qui rit BIO Tarte normande</p> 	10-12 1-4-7 7 1-3-7	  
	Goûter : gouter fourré	1-7	
	Goûter : compote BIO		

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Produit issu de la pêche durable

 Viande Bovine Française

 Signe de qualité Label Rouge

 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

 Aide UE à destination des écoles - Fruits

 Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts



Bon appétit!



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.