
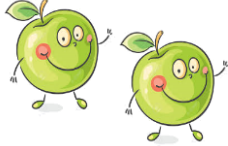
























Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)

MENUS Semaine du 10 au 14 Février 2020		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO		1	
LUNDI	MENU SANS VIANDE		
	Carottes râpées Omelette BIO Blé BIO St Nectaire AOP Pomme BIO		10-12 3-7 1 7   
	Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat	1-7	
	Goûter : yaourt à boire	7	
MARDI	Pizza bande Sauté de veau Marengo Carottes BIO persillés Yaourt nature BIO et sucre Compote de fruits BIO	1-7 1 7	  
	Goûter : gouter fourré	1-7	
	Goûter : banane		
MERCREDI	Rillettes de sardines et toast Emincé de bœuf LR aux olives Haricots verts BIO Coulommiers Orange		1-4-7 1 7  
	Goûter : baguette viennoise, chocolat	1-7	
	Goûter : jus 20 cl		
JEUDI	Salade verte et œuf dur Boullgour BIO lentilles BIO Poelée ratatouille Fromage blanc BIO et sucre		3-10-12 1 7  
	Goûter : moelleux citron	1-3	
	Goûter : poire		
VENDREDI	Potage de légumes Dos de colin MSC sauce crème Courgettes BIO et riz BIO Flan nappé BIO		7-12 1-4-7 7   
	Goûter : baguette , confiture	1	
	Goûter : compote gourde		

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Produit issu de la pêche durable

 Viande Bovine Française

 Signe de qualité Label Rouge

 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

 Aide UE à destination des écoles - Fruits

 Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts



Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.