





















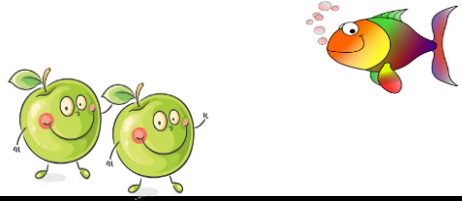








Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site www.cde10.fr, rubrique menu)

MENUS Semaine du 03 au 07 Février 2020		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO		1	
LUNDI	<p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Salade d'endives et oranges Couscous végétarien (Semoule BIO, pois chiches et légumes) St Nectaire AOC Banane BIO</p> 	10-12 1-10 7	  
	Goûter : baguette , chocolat	1	
	Goûter : lait	7	
MARDI	<p>Salade verte vinaigrette Pizza végétarienne maison (ratatouille, oignons, champignons) Petit suisse nature BIO et sucre Crêpe chocolat</p> 	10-12 1-7 7 1-3-7	  
	Goûter : crêpe waouh	1-3-6-7-8	
	Goûter : purée pommes		
MERCREDI	<p>Betteraves BIO, maïs et dés de gouda Sauté de Bœuf LR à la tomate Pâtes BIO Compote pomme BIO</p>	7-10-12 1 1-7	   
	Goûter : baguette, chocolat,	1	
	Goûter : compote gourde		
JEUDI	<p>Choucroute garnie maison (palette, Strasbourg, saucisson à l'ail, chou et pomme de terre) ou rôti de dinde façon jambon et purée Tomme noire IGP Orange BIO</p> 	1-6-7-12 7-12 7	  
	Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat	1-7	
	Goûter : petit suisse	7	
VENDREDI	<p>Soupe lentilles corail, carotte et cumin Beaufilet meunière MSC Salsifis et carottes Fromage divers Pomme BIO</p> 	1-4-7 7	  
	Goûter : baguette , confiture	1	 
	Goûter : poire		

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Produit issu de la pêche durable

 Viande Bovine Française

 Signe de qualité Label Rouge

 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

 Aide UE à destination des écoles - Fruits

 Plat "maison" : élaboré sur place à partir de produits bruts



Bon appétit!

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.