

# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [www.cde10.fr](http://www.cde10.fr), rubrique menu)



MENUS Semaine du 23 au 27 Décembre 2019		Allergènes	Signe de qualité
Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO		1	
LUNDI	<b>MENU SANS VIANDE</b>		
	Salade de maïs BIO et tomates Poêlée ratatouille Boullgour BIO et lentilles BIO Fromage des Pyrénées Poire	★	10-12 1 7 
	Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO		1-7 
	Goûter : yaourt à boire		7
MARDI	Sardine et citron Pizza aux 3 fromages Glace	★ ★ ★	4 1-7 7 
	Goûter : gouter fourré		1-7
	Goûter : clémentines		
MERCREDI	★ FERIE ★		
	Goûter : Goûter :		
JEUDI	Salade verte et endives Sauté de poulet LR au curry Semoule BIO Yaourt nature et sucre	★	10-12 1-7-10 1-7 7 
	Goûter : moelleux citron		1-3
	Goûter : pomme		
VENDREDI	Salade de chou rouge et orange Dos de cabillaud MSC crème de poivrons Haricots verts BIO et riz BIO Tomme grise Compote BIO	★	10-12 4-7 7 
	Goûter : baguette, confiture BIO		1 
	Goûter : compote gourde BIO		

Produit issu de l'Agriculture Biologique Produit issu de la pêche durable  
 Viande Bovine Française Signe de qualité Label Rouge  
 Aide UE à destination des écoles



## Bon appétit!



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.