

# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [www.cde10.fr](http://www.cde10.fr) , rubrique menu)



| MENUS Semaine du 16 au 20 Décembre 2019                    |   | Allergènes                              | Signe de qualité |
|--|---|---|------------------|
| Tous les menus sont accompagnés de pain ou de baguette BIO |   | 1                                       |                  |
| LUNDI  | <b>MENU SANS VIANDE</b>   |   |                  |
|  | Carottes râpées<br>Pâtes bolognaise végétal<br><br>Saint paulin<br>Compote de fruits BIO  | 10 12<br>1-6-7<br><br>7                 |                  |
|  | Goûter : baguette , chocolat  | 1                                       |                  |
|  | Goûter : lait   | 7                                       |                  |
| MARDI  | Potage de légumes et gruyère râpé<br>Escalope de dinde LR forestière<br>Riz BIO<br><br>Pomme  | 7-12<br>1-7                             | <br>             |
|  | Goûter : crêpe waouh ou madeleine   | 1-3-6-7-8                               |                  |
|  | Goûter : purée pommes   |   |                  |
| MERCREDI   | Salade verte<br>Cuisse et pilon de poulet LR<br>Duo de brocolis BIO, chou fleur BIO et blé BIO<br><br>Yaourt vanille BIO                      | 10-12<br><br>1<br><br>7                 | <br><br>         |
|  | Goûter : moelleux citron  | 1-3                                     |                  |
|  | Goûter : poire  |   |                  |
| JEUDI  | Mousse de canard<br>Brochette de poulet LR thym citron<br>Gratin dauphinois<br>Mini babybel BIO<br>Sapin, clementines BIO et chocolat de Noël | 7<br>10<br>1-6-7-9-10<br>7<br>1-3-6-7-8 | <br><br>         |
|  | Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat   | 1-7                                     |                  |
|  | Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat , petit suisse  | 1-7                                     |                  |
| VENDREDI   | Taboulé BIO<br>Filet de Poisson pané MSC<br>Haricots plats<br>Fromages divers<br>Desserts divers  | 1<br>1-4<br><br>7                       | <br>             |
|  | Goûter : baguette , confiture   | 1                                       | <br>             |
|  | Goûter : banane   |   |                  |

Produit issu de l'Agriculture Biologique    Produit issu de la pêche durable  
 Viande Bovine Française    Signe de qualité Label Rouge  
 Aide UE à destination des écoles

## Bon appétit!



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.