Caisse des écoles du 10e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

	Semaine du lundi 09 décembre au vendredi 13 décembre 2019 menus accompagnés de pain AB ou de baguette AB en alternance	Allergènes
LUNDI	MENU SANS VIANDE	
	Haricots verts vinaigrette	10-12
	Ravioli BIO au tofu AB	1-6-9
	Vache qui rit BIO AB	7
	Compote de pommes BIO AB	
	Goûter : baguette BIO, AB pâte à tartiner BIO, AB lait AB	*1-6-7-8*
MARDI	Salade verte et thon	4-10-12
	Sauté de poulet	
	Tortis BIO AB	1-3-7
	Yaourt BIO arome citron AB	7
	Goûter : crêpe waouh, pomme	*1-3-6-7-8*
MERCREDI	Betteraves BIO vinaigrette AB	10-12
	Sauté de bœuf LR	1-10
	Boulgour BIO AB	1
	Camembert BIO AB	7
	Compote de pommes BIO AB	
	Goûter : gouter fourré, compote gourde AB	*1-7*
JEUDI	Râpé de Céleri- carottes vinaigrette	10-12
	merguez	10
	légumes de couscous et semoule BIO AB	1-10
	Fromage blanc BIO et sucre AB	7
	Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat AB, petit suisse AB	*1-7*
VENDREDI	Salade de coquillettes BIO et tomate AB	1-10-12
	Sauté de poulet ou de bœuf ou merguez	1-3-7-10
	Chou fleur BIO AB	
	Edam	7
	Clémentines BIO AB	
	Goûter : baguette AB confiture BIO , poire	*1-7*

Produit issu de l'Agriculture Biologique *Produit issu de la pêche durable*

Viande Bovine Française *Signe de qualité Label Rouge*

Bon appétit !

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.