































Caisse des écoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr, rubrique menu)

Semaine du lundi 25 novembre au vendredi 29 novembre 2019 menus accompagnés de pain  ou de baguette  en alternance		Allergènes
LUNDI	<p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Taboulé BIO  Gratin Dubarry (Choux fleurs BIO et œuf BIO)  Petits suisses BIO  Orange</p>  	<p>1 1-3-7 7</p>
	Goûter : baguette BIO,  chocolat, lait BIO 	1-7
MARDI	<p>Betteraves BIO  et dés de mimolette Dhal de lentilles vertes BIO </p>  <p>Salade de fruits frais</p>	7 10 12
	Goûter : crepe waouh, purée pomme BIO 	1-3-6-7-8
MERCREDI	<p>Carottes râpées Sauté de bœuf LR façon bourguignon  Jardinière de légumes Fromage des pyrénées Semoule au lait</p>	<p>10-12 1 7 7</p>
	Goûter : moelleux citron, banane	1-3
JEUDI	<p>Salade verte et surimi Sauté de poulet LR  Céleri catalane Camembert BIO  Clémentines</p>  	<p>2-3-4-6-10-12 1 7 7</p>
	Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO,  petit suisse BIO 	1-7
VENDREDI	<p>Pomelos et sucre Dos de colin MSC et ciboulette  Blé BIO  Fromage blanc BIO et sucre </p> 	<p>1-4-7 1</p>
	Goûter : baguette BIO,  confiture, compote gourde BIO 	

Produit issu de l'Agriculture Biologique  Produit issu de la pêche durable 
 Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge

Bon appétit

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.