

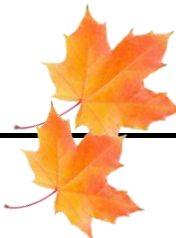


















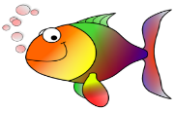





# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr) , rubrique menu)

	Semaine du lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre 2019 menus accompagnés de pain  ou de baguette  en alternance	Allergènes
 <b>LUNDI</b>	<b>MENU SANS VIANDE</b>	
	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Couscous végétarien</b> <b>Semoule BIO  légumes et boulettes végétales</b> <b>Chanteneige BIO  </b> <b>Compote pomme poire BIO  </b>	<p>3-10</p> <p>1-6-10 7</p>
	<i>Goûter : baguette BIO,  chocolat, lait BIO  </i>	1-7
<b>MARDI</b>	<b>Mini roulé raclette</b> <b>Sauté de porc LR ou sauté de poulet LR sauce estragon</b> <b>Courgettes cuites BIO et penné BIO  </b>	<p>1-7</p> <p>1-7</p> <p>1</p>
	<b>Kiwi BIO  </b> 	
	<i>Goûter : crepe waouh, purée pomme BIO  </i>	1-3-6-7-8
<b>MERCREDI</b>	<b>Salade de thon et pomme</b> <b>Brandade de morue MSC maison  </b>	<p>4-10-12</p> <p>4-7-12</p>
	<b>Flan nappé BIO  </b>	7
	<i>Goûter : madeleine, banane</i>	1-3
<b>JEUDI</b>	<b>Salade de Mr Seguin</b> <b>( salade verte, orange et fromage de chèvre )</b> <b>Roti de bœuf cuit</b> <b>Petits pois BIO  </b> <b>Gâteau maison</b>	<p>7-10-12</p> <p>1-3-7</p>
	 	
	<i>Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO,  petit suisse BIO  </i>	1-7
<b> VENDREDI</b>	<b>Soupe de légumes et croûtons</b> <b>Filet de colin pané MSC  </b> <b>Haricots plats</b> <b>Yaourt nature BIO et sucre  </b> <b>Pomme</b>	<p>1-3-7-12</p> <p>1-4</p> <p>7</p>
	 	
	<i>Goûter : baguette BIO,  confiture, compote gourde BIO  </i>	1

Produit issu de l'Agriculture Biologique  Produit issu de la pêche durable

 Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge

## Bon appétit



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.