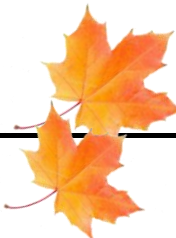








# Caisse des écoles du 10<sup>e</sup> arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr), rubrique menu)

Semaine du lundi 04 Novembre au vendredi 08 Novembre 2019 menus accompagnés de pain <sup>AB</sup> ou de baguette <sup>AB</sup> en alternance		Allergènes
 <b>LUNDI</b>	<p style="text-align: center;"><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Haricots verts vinaigrette                      Raviolis BIO au tofu <sup>AB</sup></p>  <p>Saint paulin                      Cocktail de fruits au sirop</p> <p>Goûter : baguette <sup>AB</sup> chocolat, lait <sup>AB</sup></p>	<p>10-12 1-6-9 7 1-7</p>
	<p>Choux chinois et dés d'emmental                      Carbonade de bœuf LR                       Printanière de légumes</p> <p>Clémentines BIO <sup>AB</sup></p> <p>Goûter : crêpe waouh, pomme BIO <sup>AB</sup></p>	<p>7-10-12 1 1-3-6-7-8</p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Salade verte vinaigrette                      Haut de cuisse et pilon de poulet LR                       Carottes BIO et blé BIO <sup>AB</sup></p>  <p>Yaourt framboise BIO <sup>AB</sup></p> <p>Goûter : baguette, <sup>AB</sup> chocolat, compote gourde <sup>AB</sup></p>	<p>10-12 1 7 1</p>
	<p>Œuf dur BIO vinaigrette <sup>AB</sup>                      Chili sin carné                      Riz BIO <sup>AB</sup>                      Vache qui rit BIO <sup>AB</sup>                      Banane BIO <sup>AB</sup></p> <p>Goûter : baguette viennoise pépites de chocolat <sup>AB</sup>, petit suisse <sup>AB</sup></p>	<p>3-10-12 7 1-7</p>
<b>VENREDI</b>	<p>Betteraves BIO vinaigrette <sup>AB</sup>                      Pavé de lieu MSC sauce aneth                       Pomme de terre vapeur                      Fromage blanc BIO et sucre <sup>AB</sup></p>  <p>Orange BIO <sup>AB</sup></p> <p>Goûter : baguette <sup>AB</sup> confiture, poire</p>	<p>10-12 1-4-7 7 7 1</p>

Produit issu de l'Agriculture Biologique  Produit issu de la pêche durable

 Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge

## Bon appétit!



Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.  
 Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des écoles.