
























# Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr) , rubrique menu)

	Semaine du lundi 20 au vendredi 24 mai 2019 menus accompagnés de pain bio <sup>1</sup> ou de baguette bio <sup>1</sup> en alternance 	
LUNDI	<p style="text-align: center;"><b>MENU SANS VIANDE</b></p> Salade de tomates <sup>10 12</sup> Couscous végétarien <sup>1</sup> Fromage blanc BIO et sucre <sup>7</sup> Compote de fruits <hr/> Goûter : baguette BIO,  chocolat, lait BIO <sup>1 7</sup> 	
MARDI	Salade verte et œuf dur BIO <sup>3</sup> Sauté de bœuf LR au curry  <sup>10</sup> Courgettes Bio et pomme de terre Fromage des Pyrénées <sup>7</sup> Pomme	
MERCREDI	Concombre en salade <sup>10 12</sup> Saumon sauce oseille <sup>1 4 7</sup> Penne BIO  <sup>1 7</sup> Camembert BIO  <sup>7</sup> Yaourt au citron BIO  <sup>7</sup>	
JEUDI	Carottes rapées <sup>10 12</sup> Rôti de porc LR ou sauté de poulet <sup>1</sup> Haricots beurre et champignons Kiri <sup>7</sup> Semoule au lait <sup>7</sup> <hr/> Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO,  petit suisse BIO <sup>1 7</sup> 	
VENDREDI	Betteraves BIO  <sup>0 12</sup> Dos de cabillaud MSC au lait de coco  <sup>4 7 10</sup> Blé BIO <sup>1</sup>  Saint Nectaire <sup>7</sup> Mini pastèque	
Goûter : baguette BIO  confiture, Banane BIO <sup>1</sup>		
 Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <h2 style="text-align: center;">Bon appétit !!!</h2>  </div>		

\*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.