
























Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

| | | |
|---|--|---|
|  | Semaine du lundi 20 au vendredi 24 mai 2019 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance  | |
| LUNDI | <p style="text-align: center;">MENU SANS VIANDE</p> Salade de tomates ^{10 12} Couscous végétarien ¹ Fromage blanc BIO et sucre ⁷ Compote de fruits <hr/> Goûter : baguette BIO,  chocolat, lait BIO ^{1 7}  | |
| MARDI | Salade verte et œuf dur BIO ³ Sauté de bœuf LR au curry  ¹⁰ Courgettes Bio et pomme de terre Fromage des Pyrénées ⁷ Pomme |  |
| MERCREDI | Concombre en salade ^{10 12} Saumon sauce oseille ^{1 4 7} Penne BIO  ^{1 7} Camembert BIO  ⁷ Yaourt au citron BIO  ⁷ |  |
| JEUDI | Carottes rapées ^{10 12} Rôti de porc LR ou sauté de poulet ¹ Haricots beurre et champignons Kiri ⁷ Semoule au lait ⁷ <hr/> Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO,  petit suisse BIO ^{1 7}  | |
| VENDREDI | Betteraves BIO  ^{0 12} Dos de cabillaud MSC au lait de coco  ^{4 7 10} Blé BIO ¹  Saint Nectaire ⁷ Mini pastèque |  |
| Goûter : baguette BIO  confiture, Banane BIO ¹ | | |
|  Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <h2 style="text-align: center;">Bon appétit !!!</h2>  </div> | | |

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.