
























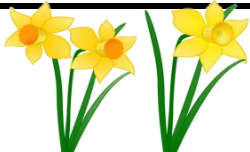


Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 06 au vendredi 10 mai 2019	
menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	MENU SANS VIANDE Betteraves vinaigrette ^{10 12} Omelette BIO ^{3 7}  Pommes de terre Mimolette ⁷ Fruits au sirop 
	Goûter : baguette BIO ,  chocolat, lait BIO ^{1 7} 
MARDI	chou chinois et carottes ^{10 12} Jambon ou jambon de dinde ^{1 3 7 8 9 10} Petits pois BIO  Edam ⁷ Yaourt à boire ⁷ 
	Goûter : crêpe waouh, poire ^{1 3 6 7 8} 
MERCREDI 	FERIE Goûter
JEUDI	Haricots verts vinaigrette ^{10 12} Capelleti epinards et tofu BIO ^{1 6 9}  Yaourt nature BIO et sucre ⁷  Pomme 
	Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO ,  petit suisse BIO ^{1 7} 
 VENDREDI	Concombre ciboulette Dos de colin crème de poivrons MSC ^{4 7}  Boulgour BIO ¹  Carré de l'est ⁷ Kiwi  
	Goûter : baguette BIO ,  confiture, Banane ¹
  Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable	
<h2>Bon appétit !!!</h2> 	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.