


























Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 11 au vendredi 15 Mars 2019	
menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	<p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Haricots verts vinaigrette ^{10 12}</p> <p>Raviolis au tofu BIO ^{1 6 9} </p> <p>Six de Savoie ⁷</p> <p>Fruits au sirop</p>
	Goûter : baguette BIO ,  chocolat, lait BIO ^{1 7} 
MARDI	<p>Crêpe au fromage ^{1 3 7}</p> <p>Sauté de porc LR ou sauté de poulet LR à la moutarde ^{1 7 10 12} </p> <p>Choux fleurs BIO </p> <p>Camembert BIO ⁷ </p> <p>Salade de fruits </p>
	Goûter : crêpe waouh, pomme ^{1 3 6 7 8}
 MERCREDI	<p>Batavia et maïs ^{10 12}</p> <p>Goulasch LR ¹ </p> <p>Haricots blancs</p> <p>Emmenthal ⁷</p> <p>Compote de fruits BIO </p> <p></p>
	Goûter : baguette BIO ,  chocolat, compote ¹
JEUDI	<p>Maquereau à la moutarde ^{4 10 12}</p> <p>Escalope de dinde LR </p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>Yaourt nature BIO et sucre ⁷ </p> <p>Banane </p>
	Goûter : baguette viennoise pépite de chocolat BIO ,  petit suisse BIO ^{1 7} 
 VENDREDI	<p>Pomelos et sucre</p> <p>Pavé de hoki MSC sauce à l'aneth ^{1 4 7} </p> <p>Boulgour BIO ¹ </p> <p>Flan nappé BIO ⁷ </p> <p></p>
	Goûter : baguette BIO ,  confiture, poire ¹

 Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française
 Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable

Bon appétit !!!

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.