



















Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

| Semaine du lundi 11 au vendredi 15 Février 2019 | |
|--|--|
| menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance  | |
| MENU SANS VIANDE | |
|  LUNDI | <p>Pomelos et sucre</p> <p>Quenelle BIO sauce aurore ^{1 3 7} </p> <p>Blé BIO </p> <p>St Nectaire ⁷</p> <p>Poire</p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p> |
| MARDI | <p>Carottes râpées ^{10 12}</p> <p>Rôti de dinde LR sauce moutarde ^{1 10 12} </p> <p>Brocolis BIO parmesan ^{1 3 7} </p> <p>Eclair vanille ^{1 3 6 7}</p> <p>Goûter : mini roulé framboise, compote ^{1 3 7}</p> |
|  MERCREDI | <p>Sardines et citron ⁴</p> <p>Sauté de bœuf LR aux olives ¹ </p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>Yaourt nature BIO et sucre ⁷ </p> <p>Banane </p> <p>Goûter : gouter fourré, fruit ^{1 7}</p> |
| JEUDI | <p>Pizza au fromage ^{1 7}</p> <p>Sauté de veau sauce Marengo ¹</p> <p>Carottes BIO </p> <p>Samos ⁷</p> <p>Clémentine </p> <p>Goûter : baguette BIO,  confiture, ¹</p> |
| VENDREDI | <p>Potage de légumes ^{7 12}</p> <p>Dos de colin MSC sauce crème ^{1 4 7} </p> <p>Epinards et pomme de terre ⁷</p> <p>Flan nappé BIO ⁷ </p> <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p> |

 Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française
 Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable

Bon appétit !!!

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.