






























Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 28 au vendredi 01 Février 2019 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	MENU SANS VIANDE Coquillettes BIO et dés de tomates ^{1 10 12}  Omelette nature BIO ^{3 7}  Chou fleur BIO  Saint Paulin ⁷ Orange BIO Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}
MARDI	Salade verte ¹⁰ Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule BIO ¹  Cantal ⁷ Purée pomme et poire BIO  Goûter : mini roulé, compote ^{1 3 7} 
MERCREDI	Carottes râpées et maïs BIO ^{10 12}  Filet de poisson pané MSC et citron ^{1 4}  Poêlée de légumes BIO  Flan nappé caramel BIO ⁷  Goûter : moelleux nature, compote ^{1 3 7} 
JEUDI	Chou chinois et oranges ^{10 12} Sauté de poulet LR sauce moutarde ^{1 10}  Petits pois Fromage blanc BIO et sucre ⁷  Crêpe au chocolat ^{1 3 7 8} Goûter : baguette BIO  confiture, banane ¹ 
 VENDREDI	Potage de légumes aux poireaux ^{7 12} Penne BIO ^{1 7}  Hoki MSC sauce basquaise ⁴  Fromage variés ⁷ Poire Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7} 
 Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable	
 <h1 style="font-family: cursive;">Bon appétit !!!</h1> 	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.