

Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

	<p>Semaine du lundi 17 au vendredi 21 Décembre 2018 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance </p>
<p>LUNDI</p>	<p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Carottes râpées à l'orange ^{10 12} Pêlée ratatouille Boulgour BIO et lentilles ¹  Saint Paulin 7 Yaourt vanille BIO ⁷ </p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p> 
<p>MARDI</p>	<p>Potage de légumes et gruyère ^{7 12} Rôti de porc LR ou sauté de poulet aux oignons ^{1 7}  Riz BIO Orange</p> <p>Goûter : crêpe chocolat, purée pomme coing ^{1 3 6 7 8}</p> 
<p>MERCREDI</p>	<p>Batavia et radis émincés ^{10 12} Cuisse de poulet LR et pilon LR  Brocolis BIO et blé BIO ¹  Petits suisses BIO et sucre ⁷  Poire</p> <p>Goûter : compote de pomme, moelleux citron ^{1 3}</p>
<p>JEUDI</p>	<p><i>Menu de Noël</i></p> <p>Goûter : baguette BIO,  confiture, pomme ¹</p>
<p> VENDREDI</p> 	<p>Taboulé BIO ¹  Filet de poisson pané MSC ^{1 4}  Haricots plats Fromage divers ⁷ Desserts divers</p> <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p> 
<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>	
<p> Bon appétit !!! </p>	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.