































Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 10 au vendredi 14 Décembre 2018 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	<p style="text-align: center;">MENU SANS VIANDE</p> <p>Salade de coquillettes BIO et tomates ^{1 10 12} </p> <p>Omelette nature BIO ^{3 7} </p> <p>Pêlée de légumes BIO </p> <p>Samos ⁷</p> <p>Clémentine</p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p>
MARDI	<p>Salade verte et thon ^{4 10 12}</p> <p>Escalope de dinde LR sauce forestiere ¹ </p> <p>Tortis BIO ^{3 7} </p> <p>Yaourt BIO framboise ⁷ </p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : mini roulé, compote ^{1 3 7}</p>
MERCREDI	<p>Salade de betteraves crues et mâche ^{10 12}</p> <p>Sauté de bœuf LR ^{1 10} </p> <p>Boullgour BIO ¹ </p> <p>Camembert BIO ⁷ </p> <p>Compote de pomme BIO </p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : goûter fourré, pomme ^{1 7}</p>
JEUDI	<p>Râpé de céleri et carottes à la vinaigrette ^{9 10 12}</p> <p>Couscous agneau et merguez</p> <p>Légumes et semoule BIO ^{1 10} </p> <p>Fromage blanc BIO et sucre ⁷ </p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : baguette BIO,  confiture, clémentine ¹</p>
 VENDREDI	<p>Pizza au fromage ^{1 7}</p> <p>Dos de colin MSC sauce oseille ^{1 4 7} </p> <p>Chou fleur BIO </p> <p>Tomme blanche ⁷</p> <p>Poire</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p>
<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>	
<p> Bon appétit !!! </p>	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.