



























Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 26 au vendredi 30 Novembre 2018 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	<p align="center">MENU SANS VIANDE</p> <p>Taboulé BIO ¹ </p> <p>Gratin dubarry (choux fleurs BIO, œufs durs BIO) ^{1 3 7} </p> <p>Petits suisses BIO ⁷ </p> <p>Raisin</p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p>
	<p>Betteraves et dés de mimolette ^{7 10 12}</p> <p>Rôti de dinde sauce moutarde ^{1 7 10 12}</p> <p>Spaghettis BIO ^{1 7} </p> <p>Salade de fruits</p>  <p>Goûter : mini roulé, compote ^{1 3 7}</p>
MERCREDI	<p>Carottes râpées ^{10 12}</p> <p>Sauté de bœuf façon bourguignon ^{1 10} </p> <p>Jardinière de légumes maison</p> <p>Fromage des pyrénées ⁷</p> <p>Riz au lait ⁷</p>  <p>Goûter : madeleine, poire ^{1 3}</p>
JEUDI	<p>Salade verte et surimi ^{2 3 4 6}</p> <p>Sauté de poulet LR ¹ </p> <p>Céleri catalane (céleri et pomme de terre) ⁷</p> <p>Clémentine </p>  <p>Goûter : baguette BIO,  confiture, pomme ¹</p>
 VENDREDI	<p>Pomelos et sucre</p> <p>Dos de colin MSC sauce ciboulette ^{1 4 7} </p> <p>Blé BIO ¹ </p> <p>Camembert BIO ⁷ </p> <p>Danette chocolat ^{6 7}</p>  <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p> <p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>
 <h1>Bon appétit !!!</h1> 	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.