






























Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

	<p>Semaine du lundi 19 au vendredi 23 Novembre 2018 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance </p>
<p>LUNDI</p>	<p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Céleri rémoulade ^{3 9 10} Penne BIO aux brocolis BIO ^{1 7}  Cantal ⁷ Compote de pomme et poire BIO </p> <p> </p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p>
<p>MARDI</p>	<p>Salade de pomme et thon ^{4 10 12} Escalope de dinde LR sauce estragon ^{1 7}  Courgettes BIO et semoule BIO ¹  Crème vanille BIO ⁷ </p> <p>Goûter : crêpe waouh, purée pomme coing ^{1 3 6 7 8}</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>Macédoine au raifort ^{7 10 12} Dos de colin MSC au lait de coco ^{1 4 7 10}  Riz BIO  Saint Paulin ⁷ Clémentines BIO </p> <p></p> <p>Goûter : moelleux citron, compote ^{1 3}</p>
<p>JEUDI</p>	<p>Salade de Mr Seguin (salade verte, orange et fromage de chèvre) ^{7 10 12} Rôti de bœuf cuit ^{3 10}  Salade de pomme de terre ^{10 12} Flan ^{1 3 7}</p> <p>Goûter : baguette BIO  confiture, banane ¹</p>
<p>VENDREDI</p> 	<p>Soupe de légumes et croustons ^{1 3 7 12} Filet de hoki pané MSC ^{1 4}  Haricots plats BIO  Yaourt nature BIO et sucre ⁷  Pomme BIO </p> <p></p> <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p>
<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>	
<p> Bon appétit !!! </p>	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.