

















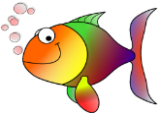








# Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr) , rubrique menu)

	Semaine du lundi 05 au vendredi 09 novembre 2018 menus accompagnés de pain bio <sup>1</sup> ou de baguette bio <sup>1</sup> en alternance 	
LUNDI	<p style="text-align: center;"><b>MENU SANS VIANDE</b></p> Salade d'haricots verts <sup>10 12</sup> Raviolis au tofu BIO <sup>1 6 9</sup>  Saint Paulin <sup>7</sup> Salade de fruits au sirop Goûter : baguette BIO  chocolat, lait <sup>1 7</sup>	
MARDI	Œuf dur BIO à la vinaigrette <sup>3 10</sup>  Filet de lieu MSC sauce moutarde <sup>1 7 10 12</sup> Macaroni BIO <sup>1 7</sup>  Chanteneige <sup>7</sup> Pomme	  
MERCREDI	Salade verte <sup>10 12</sup> Haut de cuisse de poulet LR rôtie  Carottes BIO et blé BIO <sup>1</sup>  Yaourt framboise BIO <sup>7</sup> 	
JEUDI	Chou chinois et dés d'emmental <sup>7 10 12</sup> Carbonade de bœuf <sup>1 10 12</sup>  Printanière de légumes maison Banane	
VENDREDI 	Cœur de palmiers Pavé de hoki MSC sauce aneth <sup>1 4 7</sup>  Pomme de terre vapeur <sup>7</sup> Fromage blanc BIO et sucre <sup>7</sup>  Orange	
Goûter : baguette viennoise BIO  pépite de chocolat , petit suisse BIO <sup>1 7</sup>   Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable		

**Bon appétit !!!**

\*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.