
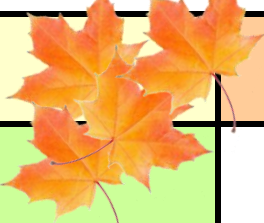















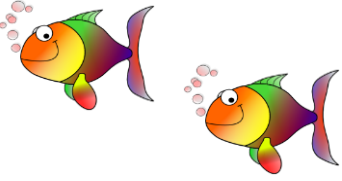









Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 08 au vendredi 12 Octobre 2018	
menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
 LUNDI	<p style="text-align: center;">MENU SANS VIANDE</p> <p>Surimi et tomate cerise ^{2 3 4 6}</p> <p>Pizza bolo végétal ^{1 7}</p> <p>Vache qui rit ⁷</p> <p>Pomme</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : baguette BIO  chocolat, lait ^{1 7}</p>
MARDI	<p>Laitue iceberg, croutons et dés d'emmental ^{1 3 7}</p> <p>Sauté de porc LR aux oignons ¹ </p> <p>Purée de potiron ^{7 12}</p> <p>Fromage blanc BIO et sucre ⁷ </p> <p>Crêpes dentelles ^{1 3 7}</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : mini roulé, compote ^{1 3 6 7 8}</p>
MERCREDI	<p>Chou chinois, carottes et sauce thai ^{10 12}</p> <p>Merguez ¹⁰</p> <p>Ratatouille et semoule BIO ¹ </p> <p>Saint Nectaire ⁷</p> <p>Mousse au chocolat noir ⁷</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : gouter fourré, banane ^{1 7}</p>
JEUDI	<p>Sardine sur lit de mâche ⁴</p> <p>Emincé de dinde LR sauce morbier ^{1 7} </p> <p>Macaronis BIO ^{1 7} </p> <p>Petits suisses et sucre ⁷</p> <p>Cocktail de fruits à la menthe</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : baguette BIO,  confiture, poire ¹</p>
 VENDREDI	<p>Tomates et concombres au basilic ^{10 12}</p> <p>Dos de colin MSC sauce curry ^{1 4 7 10} </p> <p>Riz BIO et courgettes BIO </p> <p>Babybel BIO ⁷ </p> <p>Eclair au chocolat ^{1 3 7}</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  baguette viennoise pépite de chocolat ^{1 7}</p> <p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>
 <h2 style="font-size: 2em;">Bon appétit !!!</h2> 	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.