


































Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

 <p>LUNDI</p>	<p>Semaine du lundi 03 au vendredi 07 Septembre 2018 menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance </p> <p>MENU SANS VIANDE</p> <p>Œuf BIO dur à la vinaigrette ^{3 10}  Boulgour BIO  lentilles et poêlée ratatouille ¹ petits suisses BIO et sucre ⁷  Pomme</p>  <p>Goûter : baguette viennoise BIO  chocolat, sirop de grenadine ^{1 7}</p>
<p>MARDI</p>	<p>Salade verte et radis emincés Escalope de dinde LR  Coquillettes BIO ^{1 7}  Yaourt nature BIO ⁷ </p>  <p>Goûter : mini roulé framboise, compote ^{1 3 7}</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>Concombre vinaigrette ^{10 12}  Dos de colin MSC sauce crème d'aneth ^{1 4 7}  Riz BIO ¹  Camembert ⁷ Compote de pomme et banane BIO </p>  <p>Goûter : moelleux nature, compote gourde ^{1 3 7}</p>
<p>JEUDI</p>	<p>Tomates BIO vinaigrette ^{10 12}  Sauté d'agneau ¹ Haricots verts BIO  Saint Paulin ⁷ Chou vanille</p>  <p>Goûter : baguette BIO, confiture ¹ </p>
<p> VENDREDI</p>	<p>Salade de blé et tomates ^{1 10 12} Beaufilet meunière hoki MSC et citron ^{1 4 7}  Carottes BIO  Emmenthal ⁷ Prunes</p>  <p>Goûter : petit suisse fruit BIO  galette St Michel ^{1 3 7}</p>
<p>   <i>C'est La rentrée</i></p> <p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Produit issu de la pêche durable</p> <p> Signe de qualité Label Rouge </p> <p>Bonne rentrée!!!</p> 	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.