
















# Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr) , rubrique menu)

Semaine du lundi 02 au vendredi 06 Juillet 2018 menus accompagnés de pain bio <sup>1</sup> ou de baguette bio <sup>1</sup> en alternance 	
 <b>LUNDI</b>	<p style="text-align: center;"><b>MENU SANS VIANDE</b></p> <p>Salade verte <sup>10 12</sup>                      Pizza 3 fromages <sup>1 7</sup>                      Nectarine</p>  <p><b>Goûter : baguette  chocolat, sirop de grenadine <sup>1 7</sup></b></p>
<b>MARDI</b>	<p>Carottes et chou chinois <sup>10 12</sup>                      Estouffade de bœuf <sup>1</sup>                       Blé BIO <sup>1 7</sup>                       Fromage des pyrénées <sup>7</sup>                      Compote de fruits</p> <p><b>Goûter : crêpe waouh, fruit <sup>1 3 6 7 8</sup></b></p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Tomates en salade <sup>10 12</sup>                      Escalope de dinde au curry <sup>7 10</sup>                      Duo haricots verts et beurre <sup>7</sup>                      Coulommiers <sup>7</sup>                      Tarte flan <sup>1 3 7</sup></p>  <p><b>Goûter : Baguette viennoise, chocolat, jus d'orange 20cl <sup>1 7</sup></b></p>
<b>JEUDI</b>	<p>Melon                      Salade de riz BIO niçois                      ( riz BIO , tomate, thon, olives) <sup>3 4 7 10 12</sup>                      Fromage divers <sup>7</sup>                      Kiwi</p>  <p><b>Goûter : mini roulé framboise, jus d'orange <sup>1 3 7</sup></b></p>
 <b>VENDREDI</b>	<p>Cœurs de palmiers <sup>10</sup>                      Raviolis de volaille <sup>1 3 9</sup>                      Vache qui rit <sup>7</sup>                      Fanrandole de desserts</p> <p><b>Goûter récréatif : petit suisse fruit BIO  galette st michel <sup>1 3 7</sup></b></p>
<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française   Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>	

\*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.