























Caisse des Ecoles du 10^e arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 25 au vendredi 29 Juin 2018	
menus accompagnés de pain bio ¹ ou de baguette bio ¹ en alternance 	
MENU SANS VIANDE	
 LUNDI	<p>Betteraves ^{10 12}</p> <p>Poêlée ratatouille, boulgour BIO, lentilles ¹ </p> <p>Cantal ⁷</p> <p>Danette liégeoise chocolat ^{6 7}</p> <p>Goûter : baguette  confiture, sirop de grenadine ¹</p>
MARDI	<p>Tomates BIO  et féta ^{7 10 12}</p> <p>Sauté de porc LR  oignons ¹ ou sauté de poulet</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>Semoule au lait ^{1 7}</p>  <p>Goûter : crêpe waouh, compote de fruits ^{1 3 6 7 8}</p>
MERCREDI	<p>Taboulé BIO ¹ </p> <p>Filet de poisson pané MSC ^{1 4} </p> <p>Carottes et salsifis</p> <p>Emmenthal ⁷</p> <p>Poire</p>  <p>Goûter : madeleine, banane ^{1 3}</p>
JEUDI	<p>Paté de campagne ^{7 12} ou paté de volaille ^{1 7}</p> <p>Sauté de veau marengo ¹</p> <p>Pomme de terre et Fenouil</p> <p>Fromage blanc BIO et sucre </p> <p>Pêche plate</p>  <p>Goûter : mini roulé framboise, jus d'orange ^{1 3 7}</p>
VENDREDI	<p>Radis émincés et maïs BIO </p> <p>Dos de colin sauce câpres  ^{1 4 7}</p> <p>Riz BIO </p> <p>Babybel ⁷</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Goûter récréatif : petit suisse fruit BIO  galette st michel ^{1 3 7}</p>
<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française</p> <p> Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p>	
 <h2>Bon appétit !!</h2>	

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.