



















# Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat\*

la liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site [cde10.fr](http://cde10.fr) , rubrique menu)

Semaine du lundi 09 au vendredi 13 avril 2018 menus accompagnés de pain bio <sup>1</sup> ou de baguette bio <sup>1</sup> en alternance 	
 <b>LUNDI</b>	<p>Batavia et maïs BIO <sup>10 12</sup> </p> <p>Omelette BIO  au fromage <sup>3 7</sup></p> <p>Chou fleur BIO gratiné </p> <p>Tarte aux pommes <sup>1 7</sup></p> <p><b>Goûter : baguette BIO <sup>1</sup> , confiture, sirop de grenadine</b></p>
<b>MARDI</b>	<p>Carottes et céleri <sup>9 10 12</sup></p> <p>Saute de bœuf LR aux oignons <sup>1 10</sup> </p> <p>Pomme de terre noisette</p> <p>Chanteneige <sup>7</sup></p> <p>Compote de fruits</p> <p style="text-align: right;"></p> <p><b>Goûter : crêpe waouh <sup>1 3 6 7 8</sup> , Poire</b></p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Maquereau a la moutarde <sup>4 10 12</sup> (sardines et citron pour MATER)</p> <p>Haut de cuisse de poulet LR rôti aux herbes </p> <p>Blé BIO basquaise <sup>1</sup> </p> <p>Kiwi</p> <p><b>Goûter : baguette viennoise BIO <sup>1 7</sup> , chocolat , jus de fruits</b></p>
 <b>JEUDI</b>	<p>Coquillettes BIO  et tomates <sup>1 10 12</sup></p> <p>Escalope de porc LR ou saute de poulet <sup>1</sup> </p> <p>Petit pois</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre <sup>7</sup> </p> <p>Orange</p> <p><b>Goûter récréatif : mini roulé framboise <sup>1 3 7</sup> , jus d'orange</b></p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Concombres* <sup>10 12</sup></p> <p>Dos de colin MSC sauce ciboulette <sup>1 4 7</sup> </p> <p>Semoule BIO <sup>1 7</sup> </p> <p>Divers fromages <sup>7</sup></p> <p>Desserts variés</p> <p style="text-align: right;"></p> <p><b>Goûter récréatif : Petit suisse fruit <sup>7</sup>  , galette <sup>1 3 7</sup></b></p>

 Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  
 Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable

 **Le concombre** est une plante potagère de la même famille que le melon ou la courgette. Son fruit est récolté vert et se consomme cru , généralement en salade ou cuit. Le concombre est riche en vitamine et en potassium. Il contient beaucoup d'eau, en consommer permet de bien hydrater l'organisme.

\*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.