


















CAISSE DES ECOLES DU 10 EME ARRONDISSEMENT

Les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

	Semaine du lundi 26 mars au vendredi 30 mars 2018 menus accompagnés de pain bio ou de baguette bio en alternance ¹	
LUNDI	<p style="text-align: center;">MENU SANS VIANDE</p> <p>Carottes râpées^{10 12} Quenelles nature BIO^{1 3 7}  Riz BIO  Yaourt nature BIO⁷  Fruit</p> <p><i>Goûter : Baguette viennoise BIO, confiture, sirop de grenadine¹</i></p>	
MARDI	<p>Salade verte et mimolette^{7 10 12} Agneau (gigot) poulet LR  Semoule et ses légumes^{1 10} Crème dessert BIO vanille⁷</p> <p><i>Goûter : Crepe waouh, compote^{1 3 6 7 8}</i></p>	
MERCREDI	<p>Concombres Steak haché sauce échalotes  Tortis BIO^{3 7}  Emmental⁷ Compote de pomme framboise</p> <p><i>Goûter : Madeleine narure, banane^{1 3}</i></p>	
JEUDI	<p>Riz BIO , surimi et tomates^{2 3 4 6 10 12}  Escalope de porc LR  ou sauté de poulet⁷ Carottes BIO au lait de coco*^{1 7 10}  Six de savoie⁷ Poire</p> <p><i>Goûter : Mini roulé framboise, jus d'orange litre^{1 3 7}</i></p>	
VENDREDI	<p>Haricots vert et maïs^{10 12}  Dos de cabillaud MSC⁴  Lentilles Divers fromages⁷ Orange</p> <p><i>Goûter : Petit suisse fruit BIO, galette st michel (x2)^{1 3 7}</i></p>	
	<p> Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande Bovine Française  Signe de qualité Label Rouge  Produit issu de la pêche durable</p> <p>Le lait de coco est un liquide laiteux préparé à partir de la pulpe de noix de coco "sec" qui est râpée finement et puis pressée dans un tissu qui sert de filtre. Il est parfois confondu avec le jus présent dans le fruit qui s'appelle jus de coco ou eau de coco.</p>	

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.