Caisse des Ecoles du 10ème arrondissement

Nouveau ! : les chiffres correspondent aux allergènes présents dans le plat*

(La liste des allergènes présents dans les menus est téléchargeable sur le site cde10.fr , rubrique menu)

Semaine du lundi 6 au vendredi 10 novembre 2017

menus accompagnés de pain bio [1] ou de baguette bio [1] en alternance

MENU SANS VIANDE

LUNDI

Betteraves aux échalotes [10 12]
Raviolis au tofu [1 6]
Saint Môret [7]
Cocktail de fruits au sirop

Goûter : baguette viennoise [1 7] bio, chocolat, sirop de grenadine

MARDI

Œuf dur vinaigrette [3]
Dos de cabillaud sauce moutarde [4 7 10 12]
Coquillettes [1 7]
Fromage des Pyrénées [7]
Fruit de saison

Goûter : crêpe fourrée chocolat [1 3 6 7 8] , purée pomme poire

MERCREDI

Salade verte et émincé de radis
Escalope de poulet sauce forestière
Carottes persillées et blé [1 7]
Bûchette mi-chèvre [7]
Yaourt à la framboise [7]

Goûter : moelleux nature , fruit

JEUDI

Chou chinois aux agrumes [10 12]
Carbonade de bœuf [1 7]
Printanière de légumes maison
Comté [7]
Banane

Goûter récréatif : madeleine [1 4 7] , jus d'orange bio

VENDREDI

Haricots verts vinaigrette [10 12]
Pavé de hoki sauce aneth [1 4 7]
Pommes vapeur
Fromage blanc et sucre [7]
Kiwi

Goûter récréatif : biscuits [1 3 7] , tube de fromage frais framboise [7]

Produit issu de l'Agriculture Biologique — *Viande Bovine Française*
Signe de qualité Label Rouge — *Produit issu de la pêche durable*

Bon appétit !!

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours, les arrivages, les effectifs.

Les repas sont préparés sur place par le personnel de la Caisse des Ecoles.