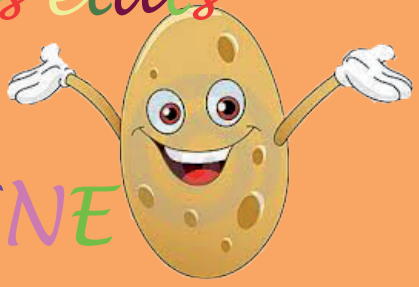
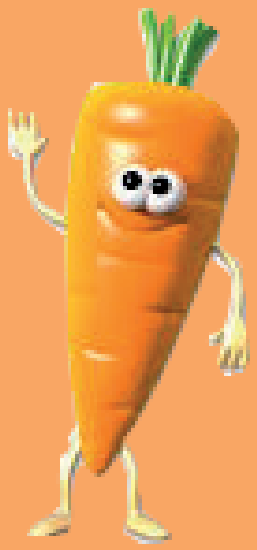
SEMAINE DU GOÛT
10 AU 14 OCTOBRE

Le légume dans tous ses états



Mardi 11
Les légumes RACINE

Salade de pommes de terre



Goulash de boeuf

Carottes et navets

Edam

Fruit

Aussi appelés BULBES ou TUBERCULES
Ce sont des légumes dont on ne consomme que la racine.
Parmi eux, la carotte, le radis, la betterave, le navet...
Ces légumes se conservent longtemps.

BON APPETIT !

© BLM - 2016